



Municipio:
LAS ROZAS DE MADRID



Programa:
ALIMENTACIÓN SALUDABLE



Destinado a:
Población escolar de 1 y 2 de E. Primaria



Objetivos:

- Promoción de hábitos alimentarios adecuados en la infancia.
- Prevención de problemas de salud derivados de alimentación inadecuada.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

A los alumnos se les explica mediante un juego interactivo la rueda de los alimentos (hidratos de carbono, grasas, proteínas) y los alimentos más ricos en cada uno de estos principios activos.