



Municipio:  
**MÓSTOLES**



Programa:  
**ALIMENTACIÓN SALUDABLE**



Destinado a:  
**CIUDADANÍA EN GENERAL**



### Objetivos:

- General: Proporcionar conocimientos teórico-prácticos a la población del municipio, relativos a la alimentación saludable, para que gane en salud y calidad de vida.
- Específico: Potenciar la adopción de hábitos de alimentación saludable.

### BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

- Curso "APRENDE A CONTROLAR TU PESO".
- Sesiones a demanda de diferentes colectivos y entidades del municipio, relacionadas con la importancia de la alimentación como pilar fundamental de la salud.
- Difusión de campañas y temas de interés, relacionados con alimentación saludable en diferentes medios de divulgación.
- Docentes: Profesionales de la Escuela Municipal de Salud. Área de Sanidad, Concejalía de Derechos Sociales y Mayores. Ayuntamiento de Móstoles.