



Municipio:

GETAFE



Programa:

Programa de Alimentación



Destinado a:

alumnado de 3º de Primaria y 2º de ESO.



Objetivos:

- Fomentar la alimentación saludable en los escolares de Getafe.
- Estimular la necesidad de realizar un desayuno adecuado.
- Fomentar el consumo de productos saludables en el recreo.
- Conocer la situación del alumnado de 3º de primaria y 2º de ESO en relación con su alimentación.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

El alumnado participante realiza una encuesta anónima en la que se refleja la alimentación realizada durante un día, del desayuno a la cena.

Se tabulan las encuestas, y se realiza una sesión en el aula en la que se revisan los resultados de la encuesta y se habla sobre alimentación saludable, viendo hábitos correctos y hábitos erróneos, y se aclaran dudas sobre alimentación.