



Municipio:
ALCORCÓN



Programa:
Asómate al Ocio y al Deporte



Destinado a:
jóvenes y adolescentes de edades comprendidas entre los 12 y 18 años (ampliable a 20) que se hayan iniciado en el consumo de alcohol y/o cánnabis o se encuentren en situación de riesgo.



Objetivos:

El objetivo principal es potenciar los recursos personales y sociales de la juventud para su fortalecimiento como factores de protección frente a la acción de los factores de riesgo en drogodependencias.

Los objetivos específicos son:

- Ofertar alternativas de ocio y tiempo libre atractivas a su edad, brindándoles la oportunidad de llevar a cabo sus propias propuestas de ocio.
- Dotar de las habilidades sociales necesarias para hacer frente a las presiones del grupo de iguales frente a las ofertas de consumo de sustancias
- Desarrollar hábitos saludables (actividades deportivas, ocio creativo...) con los que puedan hacer frente a la oferta y consumo de sustancias nocivas para la salud
- Promover la participación en un grupo de iguales saludable, dinamizado a través de actividades lúdico deportivas.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

Se realizan actividades a nivel grupal. Asimismo, cada participante tendrá un seguimiento individualizado por la Educadora Social responsable del programa.

Algunas de las actividades que se ofertan (se realizan dependiendo de las necesidades o demandas de los y las participantes): Taller de Break Dance, Taller de Hip Hop, Taller de Manualidades, Taller de Cocina, Rincón de Juegos, Video fórum. Grupo de Habilidades Sociales y Ocio Educativo en colaboración con el Programa PISMA de Servicios Sociales. Y DXT en la calle, intervención en medio abierto con la población usuaria instalaciones deportivas situadas en los parques, en colaboración con la Asociación Rumiñahui.

Además de estas actividades fijas, se realizan de manera puntual: Excursiones, Visitas culturales....

Las actividades se realizan en el aula del "Asómate al ocio y al deporte" situada en el Centro Joven (C/ Maestro Victoria, 22 - 2ª planta), de lunes a viernes de 17 a 21 h, pudiéndose desarrollar alguna actividad en otros espacios y en horario de fin de semana.

Derivación directa: Contactar con la educadora social responsable del programa Sara en el teléfono 618.514.776 o en el correo electrónico asomate@alamedillas.org