



Municipio:
LAS ROZAS DE MADRID



Programa:
ESCUELA DE LA ESPALDA



Destinado a:
Alumnos de 3º de infantil (5 años) y de 3º de primaria (8-9 años)



Objetivos:

Dotar de los conocimientos básicos para el buen uso de su columna vertebral, una correcta higiene postural, y un buen uso del material escolar y personal para no autoproducirse lesiones.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

A los alumnos se les explica la manera correcta de sentarse en clase y de llevar la mochila en la espalda, así como otro material de uso escolar.