



Municipio:
ALCALÁ DE HENARES



Programa:
HABITOS SALUDABLES EN LA POBLACIÓN ESCOLAR



Destinado a:
ESCOLARES DE 1º, 3º Y 5º DE PRIMARIA



Objetivos:

GENERAL:

- Promover hábitos de vida saludables en los escolares de educación primaria

ESPECÍFICOS

- Reconocer los aspectos básicos para una vida saludable
- Establecer los criterios básicos para una alimentación saludable.
- Relacionar alimentación con salud
- Fomentar la importancia del desayuno

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

La metodología de este proyecto está basada en la exposición de contenidos y la realización de actividades participativas.

Se parte de la implicación por parte del profesorado del centro educativo y que tienen establecidas en su desarrollo curricular diferentes actividades de concienciación tanto a los alumnos como a las familias.

El programa cuenta con tres sesiones, las dos primeras centradas en los contenidos básicos y la tercera se realiza junto con las familias y consiste en un desayuno en el colegio

