



**Municipio:**

**GETAFE**



**Programa:**

**PROGRAMA DE HÁBITOS SALUDABLES - HIGIENE**



**Destinado a:**

**Profesorado, alumnado y familiares de 5º de primaria y 1º de la ESO.**



**Objetivos:**

**OBJETIVOS GENERAL:**

- Promover hábitos de higiene saludable para prevenir enfermedades. Dotar al alumnado y profesorado de las habilidades y conocimientos necesarios para aumentar sus capacidades relacionadas con la higiene.

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Promover hábitos saludables sobre higiene corporal, postural y con los alimentos.
- Facilitar material informativo y didáctico sobre hábitos saludables.

## BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

El programa se dirige al alumnado de secundaria (1º y 3º ESO), 5º de Primaria. Se impartirá una sesión donde se realizarán técnicas expositivas y demostrativas de los diferentes contenidos del programa: higiene corporal, postural y de los alimentos. Además se facilitará material informativo y de trabajo en el aula adaptado a las diferentes edades: "Cuaderno de trabajo", "Cómics", etc. (Esto sujeto a cambios según el colegio/instituto por el COVID-19).