



Municipio:  
**FUENLABRADA**



Programa:  
**TALLERES DE LA CONCEJALÍA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD**



Destinado a:  
**ALUMNADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA**



### Objetivos:

- Comprender las medidas necesarias y la normativa sanitaria relativa al Covid para potenciar el bienestar personal.
- Hacer partícipes a los más pequeños en la elaboración de sus desayunos para fomentar la independencia, haciendo que sea una rutina divertida junto con su familia.

## BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

La primera norma y la más importante es que a causa de la pandemia por Covid 19: la merienda del recreo no se comparte, ni se da a probar a los amigos ni la intercambiamos con ellos.

Antes y después de desayunar hay que lavarse las manos con agua y jabón.

Debemos involucrar a l@s niñ@s en la preparación y elección del almuerzo (dentro de unas opciones supervisadas)\ les parecerá menos "rollo" lo que se les ponga para el recreo.

El almuerzo en sí debe ser saludable, variado y divertido. Durante la jornada se les darán unas recetas de almuerzos para que puedan ponerlas en práctica en casa.

Uso del Tupper y servilleta. Se le obsequia con una tartera con cubiertos de Bambú.