



Municipio:
FUENLABRADA



Programa:
TALLERES DE LA CONCEJALÍA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD



Destinado a:
ALUMNADO DE EDUCACIÓN PRIMARIA



Objetivos:

- Aprender conocimientos sobre una dieta equilibrada.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

“Por fuera y por dentro. ¡Cúidate!”

El taller se empieza realizando una lluvia de ideas, aportando los conocimientos que tienen sobre una adecuada alimentación, cómo debe ser, cuáles son los alimentos idóneos, la dieta equilibrada...