

EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD ESCOLAR Y EN LA COMUNIDAD



PROMOCIÓN DE SALUD EN CENTROS EDUCATIVOS

PROGRAMA DE HÁBITOS SALUDABLES
Promoción de hábitos saludables como la higiene corporal, postural y con alimentos

PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN
Fomenta la alimentación saludable, a través de la adquisición de hábitos

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SEXUAL Y AFECTIVA
Para contribuir a mejorar la salud en relación a la afectividad y la sexualidad

PROGRAMA EDUCACIÓN EN PRIMEROS AUXILIOS
Conociendo las respuestas eficaces en situaciones de urgencia y emergencia

PROMOCIÓN DE SALUD EN LA COMUNIDAD Y PROMOCIÓN DE SALUD EN CENTROS EDUCATIVOS

PROYECTO DE GESTIÓN EMOCIONAL
Si la vida nos da limones hagamos limonada, o sal de tu mente y entra en tu vida



CENTRO MUNICIPAL DE SALUD DOCTOR LUIS MONTES

Plaza Alcalde Juan Vergara, s/n 1ª planta
28904 (Getafe)

Horario: de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 horas
y lunes por la tarde de 16:00 a 18:30 horas

Teléfono: 91 202 79 62
Correo electrónico: centro.salud@ayto-getafe.org

www.getafe.es/sanidad



CENTRO MUNICIPAL DE SALUD DOCTOR LUIS MONTES



*Consúltanos, acércate,
haz propuestas....
queremos ayudar
a mejorar tu salud*



SERVICIOS

Salud para la mujer

Juventud, salud y sexualidad

Educación y promoción de la salud escolar y en la comunidad

Asesoría de sexualidad

PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD EN LA MUJER

PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Dirigido a mujeres, desde 26 años hasta menopausia, que cumplan los criterios de inclusión en el programa

Detección precoz de cáncer de cuello de útero mediante la realización de citologías, revisiones ginecológicas a pacientes que usen anticonceptivos (DIU, anticoncepción oral, inyectable, implante...) y asesoramiento sobre métodos que requieran control médico.

Horario: martes a viernes de 09:00 a 14:00 horas

PROGRAMA DE MENOPAUSIA

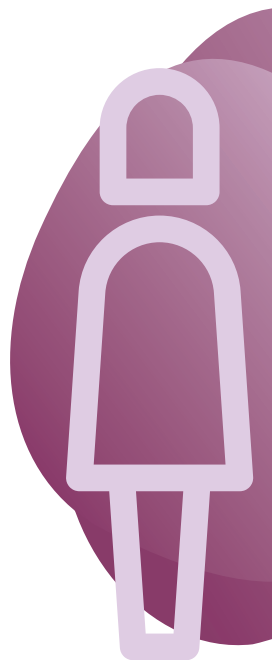
Dirigido a mujeres en menopausia (un año sin menstruación) hasta los 65 años

Se ofrece asesoramiento relacionado con menopausia, climaterio, prevención de osteoporosis (a través de densitometrías óseas) y prevención del cáncer ginecológico mediante citologías y ecografías.

Horario: martes a viernes de 09:00 a 14:00 horas

CHARLAS/TALLERES

Sobre rehabilitación de suelo pélvico (incontinencia urinaria y ejercicios de kegel), menopausia (síntomas y cómo afrontar esta nueva etapa) y osteoporosis (prevención)



JUVENTUD SALUD Y SEXUALIDAD

CONSULTA JOVEN

Dirigida a jóvenes menores de 26 años

Consultas relacionadas con temas de sexualidad, anticoncepción (anticoncepción oral, inyectable, parches, anillos), inserción de DIU, Interrupción voluntaria del embarazo, prevención de infecciones de transmisión sexual y pruebas ginecológicas: citologías, ecografías...

Horario: lunes de 09:00 a 14:00
y de 16:00 a 18:30 horas

Píldora postcoital: de lunes a viernes, en horario de apertura del centro, para mujeres menores de 21 años residentes o estudiantes de Getafe



ASESORÍA DE SEXUALIDAD

PRESENCIAL

Dirigida a jóvenes menores de 26 años

Horario: lunes de 09:00 a 14:00
y de 16:00 a 18:30 horas

EDUCACIÓN SEXUAL EN CENTROS EDUCATIVOS

ASESORÍA DE SEXUALIDAD ONLINE

Para cuestiones relacionadas con los programas de Promoción y Prevención de la Salud en la Mujer y el Programa de Juventud, Salud y Sexualidad a través de:

<https://www.getafe.es/areas-de-gobierno/area-social/sanidad/actuaciones/programas-de-educacion-para-la-salud/programa-de-juventud-salud-y-sexualidad-2/asesoria-sexual/>

o del código BIDI



Una vez formulada la consulta anónima, se responderá y colgará en el apartado de 'consultas y respuestas' en el siguiente enlace:

<https://www.getafe.es/areas-de-gobierno/area-social/sanidad/actuaciones/programas-de-educacion-para-la-salud/programa-de-juventud-salud-y-sexualidad-2/asesoria-sexual/asesoria-sexual-consultas-y-respuestas/>

