



Municipio:
ARGANDA DEL REY



Programa:
SUMANDO SALUD



Destinado a:
ALUMNADO DE 5º Y 6º DE PRIMARIA



Objetivos:

- Entre los objetivos más importantes que este taller persigue se encuentran: que el alumnado adquiera conciencia de la importancia de mantener una correcta higiene personal, de tener buenos hábitos alimenticios, así como la evitación del sedentarismo fomentando la actividad deportiva de manera continuada en el tiempo.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

El taller consta de una sesión de una hora duración en la que se incluyen contenidos y actividades dirigidas al fomento de la higiene personal y mental, la promoción de una alimentación saludable así como el fomento de la actividad deportiva.