



Municipio:

**GETAFE**



Programa:

**Prevención de drogodependencias y adicciones:  
CON EL ALCOHOL Y EL TABACO... PASA PALABRA**



Destinado a:

**Estudiantes de 2º ESO**



Objetivos:

- Disponer de información relevante sobre el alcohol, el tabaco y otras formas de fumar (vaper, cachimba,...), partiendo de lo que saben los/as jóvenes, diferenciando las ideas falsas de la realidad y conociendo los efectos y consecuencias de su consumo.
- Identificar las motivaciones de los menores para beber y fumar desde una perspectiva de género. Contrastar esas motivaciones con la realidad que los/as jóvenes perciben.
- Aprender a tomar decisiones para no beber alcohol. Soluciones alternativas ante situaciones de consumo de alcohol

## BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

Sesión 1. ¿Qué sabes sobre el alcohol, el tabaco y otras formas de fumar? Presentación del Programa "Objetivo 0,0 Diversión sin alcohol" y "Asesoría de adicciones online". Información sobre alcohol, tabaco y otras formas de fumar mediante juego por equipos "Pasapalabra" (adicción, efectos, consecuencias, creencias erróneas, mitos, vaper y cachimba ¿más saludables?, consumo y redes sociales...)

Sesión 2. Saber para qué beben/fuman los/as jóvenes. Toma tu propia decisión. . Dinámica de grupo: "La cara B del tabaco y el alcohol" en la que se analizan mediante el trabajo en grupos y el debate posterior las contradicciones entre lo que los/as jóvenes esperan del alcohol, tabaco y otras formas de fumar, y lo que se encuentran en realidad, teniendo en cuenta la perspectiva de género. Aprendizaje de técnicas de toma de decisiones mediante casos prácticos.