



Municipio:

GETAFE



Programa:

Formación para padres/madres: "Adolescentes y Adicciones Prevención desde las familias: Drogas y Nuevas Tecnologías"



Destinado a:

Padres/madres con hijos menores que cursan la ESO



Objetivos:

- **Sensibilización:** difusión del folleto "10 pasos para ayudar a sus hijos a afrontar el desafío del alcohol y las demás drogas" a todos los padres y madres de 1º de E.S.O. Participación opcional en las actividades del Programa de Actividades Alternativas "Objetivo 0,0 Diversión sin alcohol", como padres/madres voluntarios/as, con Carnet de "Persona de Honor".
- **Formación:** Curso de entrenamiento a padres y madres en habilidades de comunicación, asertividad, y en otras habilidades para prevenir el consumo de alcohol y otras adicciones: cómo hablar de drogas, ayudar a decir no, prevenir el mal uso de las TIC, etc.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

• Sesión 1. Consumos de drogas en los/las adolescentes de Getafe

¿Qué podemos hacer los padres?

• Sesión 2. ¿Cómo mantener un equilibrio sano entre apoyar y supervisar a nuestros/as hijos/as? Habilidades de comunicación, normas y asertividad en la prevención del consumo de drogas.

• Sesión 3. Nuevas tecnologías y cerebro adolescente. Principios para favorecer el autocontrol de tu hijo/a con el móvil, los videojuegos y las redes sociales.

• Sesión 4. Señales de uso abusivo de las nuevas tecnologías

¿Cómo actuar? Plan familiar de prevención del abuso de las nuevas tecnologías.