

# Municipio:

### **GETAFE**



# **Programa:**

Proyecto de Gestión Emocional, compuesto por varios programas, "Si la vida nos da limones hagamos limonada, o, sal de tu mente y entra en tu vida"



### Destinado a:

contexto comunitario y ámbito educativo



### **Objetivos**:

 Potenciar las competencias en el manejo de los aconteceres de la vida, sus secuelas emocionales, sin dejar de vivirla

#### BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

- 1. PP de sensibilización:
- a. Charlas en el contexto educativo (2º,3º y formación profesional básica). 50 minutos
- b. Taller ROCA. Breve introducción a la gestión emocional. Comunitario. 2 Horas.
- 2. PP de intervención breve alumnos 2º, 3º y formacion profesional básica. Con perfil leve/moderado de secuelas emocionales covid 19
- a. Evaluación y confirmación perfil
- b. Información sobre recursos si no cumple perfil
- c. Intervención breve. 4 sesiones de media hora cada una.

- 3. PP de intervención terapéutica. Mayores de edad
- a. Taller grupal de 9 sesiones, de dos horas cada una.
- 4. Formación a padres y mediadores sociales (tutores, profesores, monitores....)
- a. Aprendizaje de competencias personales y profesionales transversales al ciclo evolutivo y o educativo. 3 sesiones de hora y media cada una.
- 5. Asesoría online, de consulta y o información puntual





