



Municipio:
MÓSTOLES



Programa:

DESARROLLO DE HABILIDADES PARA LA GESTIÓN DE LAS EMOCIONES



Destinado a:

Alumnado de 3º y 4º de ESO, 1º de Bachillerato y IFP



Objetivos:

- Reconocer las emociones y su gestión.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

- Metodología: Teórico-Práctica. Una sesión.
- Contenidos: Definición de las emociones y el aprendizaje para su reconocimiento.
- Docentes: Personal sanitario del Hospital Universitario de Móstoles