



Municipio:

**GETAFE**



Programa:

**MENOPAUSIA**



Destinado a:

**Mujeres en etapa menopaúsica**



Objetivos:

- Prevención y promoción de la salud en las mujeres en etapa menopaúsica.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Exámenes ginecológicos de salud: citología y ecografía vaginal.
- Informar, asesorar y resolver temas relacionados con la menopausia: signos y síntomas, complicaciones y prevención de las mimas...
- Prevención de la osteoporosis

#### BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

Seguimiento de las mujeres en edad menopaúsica para prevención de futuras complicaciones como osteoporosis, etc.

Se realizan distintas pruebas diagnósticas según se considera en cada caso particular: citología, ecografía, densitometrías.

Talleres grupales informativos sobre menopausia, suelo, pélvico, osteoporosis y exploración de mamas para favorecer el autocuidado en esta etapa vital.