



Municipio:
ARGANDA DEL REY



Programa:
TALLER DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO



Destinado a:
ALUMNADO DE 6º DE PRIMARIA



Objetivos:

- El objetivo general del programa de prevención será la puesta en marcha de los mecanismos que promuevan la formación y el desarrollo de personas, capacitarlas para afrontar las presiones al consumo de tabaco, desarrollar respuestas asertivas ante dichas presiones, cambiar los conocimientos en relación con el tabaco, sus efectos, sus riesgos, y promover la adopción de estilos de vida saludable.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

La actividad consta de dos sesiones de 1 hora de duración cada una, en la que se abordan contenidos tales como: fomento de la seguridad, confianza y autonomía personal, respecto por las diferencias derivadas del crecimiento y desarrollo corporal, satisfacción personal por no consumir drogas, motivación intrínseca, formación sobre el efecto y riesgos del consumo de tabaco así como el fomento de habilidades de afrontamiento de la presión de grupo.