



Municipio:

GETAFE



Programa:

**Prevención de drogodependencias y adicciones:
RETO: TECNOLOGÍAS LIBRES DE ADICCIÓN**



Destinado a:

Estudiantes de 1º ESO



Objetivos:

- Conocer el efecto de las pantallas en el cerebro y cómo pueden llegar a producir adicción.
- Disponer de los pasos y las estrategias necesarias para hacer un uso de las tecnologías (móvil, redes sociales, videojuegos) sin riesgo de adicción y elaborar un plan individual de uso saludable.
- Promover la reflexión sobre el equilibrio entre lo real y lo virtual. Identificar señales de uso problemático o de adicción a las TIC y disponer de alternativas de afrontamiento.

BREVE DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES O ACCIONES

Primer taller: Disfrutar sin abusar. Presentación del Programa “Objetivo 0,0 Diversión sin alcohol” y “Asesoría de adicciones online” Cerebro y adicción a las TIC. Pasos y estrategias de prevención de la adicción a las TIC mediante concurso de preguntas y respuestas. Visionado del vídeo “Móvil y videojuegos: disfrutar sin abusar”.

Segundo taller: Es tu turno: cuídate, identifica, actúa. Comprendiendo los videojuegos y las redes sociales: información y reflexiones. Señales de alerta: ¿Cómo actuar? Ejercicio: “Cuéntanos tu plan” consistente en la elaboración y puesta en común de un plan individual de prevención de adicción a las TIC.